

W ramach kampanii „Wychowywać mądrze i świadomie” w okresie od września do listopada Lubuski Ruch na Recz Kobiet i Rodziny „ŻAR” realizował dwa programy zajęć informacyjno-edukacyjnych dla dzieci. Jeden pod nazwą „Wiem, co robić” realizowany był w grupach przedszkolnych, a drugi pod nazwą „Być OK” realizowany był w zespołach klasowych. Celem tych programów było przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej.

Elementem kampanii był również cykl 20 spotkań z rodzicami, nauczycielami i wychowawcami uczniów szkół podstawowych, przedszkoli, żłobków, dotyczących tematyki przestępstw wobec dzieci.

W programie „Wiem, co robić” wzięły udział dzieci z Zespołu Placówek Oświatowych Przedszkola Publicznego w Złotniku, uczniowie klas 2 i 3 Szkoły Podstawowej w Lubanicach oraz klasy V ze Szkoły Podstawowej w Sieniawie Żarskiej.

Program składał się z pięciu 2-godzinnych spotkań. Celem programu „Wiem co robić” było podniesienie kompetencji społecznych dzieci, w tym ukształtowane umiejętności rozpoznawania przez nie sytuacji trudnych, zagrażających oraz wyposażenie dzieci w wiedzę i umiejętności skutecznego reagowania. Działania te w założeniu programu mają podnieść u dzieci funkcjonowanie społeczne i ochronić dzieci przed wiktyimizacją. W trakcie zajęć przedstawiono dzieciom m.in. strategię bezpieczeństwa i zaplanowano możliwość praktycznego przećwiczenia nabytej wiedzy i umiejętności. Dzieci bardzo chętnie brały udział w proponowanych grach i ćwiczeniach oraz dzieliły się swoją wiedzą.

W ramach programu „Wiem co robić” zrealizowano także spotkania z rodzicami dzieci, które wzięły udział w zajęciach. Na spotkaniu przekazano rodzicom wnioski oraz informacje pomocne w dalszej pracy z dziećmi w zakresie ich ochrony przed przestępczością, w tym dotyczące dostępnych form pomocy zarówno dzieciom jak i rodzicom w powiecie żarskim.

W programie zajęć informacyjno-edukacyjnych pt:” Być OK” wzięli udział uczniowie dwóch klas V oraz klas VII i VIII Szkoły Podstawowej nr 8 w Żarach. W każdej z klas zrealizowano cykl pięciu 2 –godzinnych zajęć informacyjno-edukacyjnych przeciwdziałających przemocy rówieśniczej. Celem zajęć było uwrażliwienie dzieci na odmiennosc w funkcjonowaniu oraz różnorodność potrzeb ich rówieśników, rozbudzanie postaw empatycznych i altruistycznych, wzmacnianie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych oraz radzenia sobie z emocjami; a także kształtowanie umiejętności rozwiązywania konfliktów.

W obu programach dzieciom zapewniono poczęstunek w postaci owoców, słodczy, drobnych przekąsek i wody.

Także i w przypadku programu „Być OK.” wnioski po zajęciach wraz ze wskazówkami do dalszej pracy z dziećmi zostały przekazane rodzicom na spotkaniach oraz w indywidualnych konsultacjach.

Cykl 20 spotkań z rodzicami, nauczycielami i wychowawcami pt: ”Przestępstwa wobec dzieci” zrealizowano m.in. w Szkole Podstawowej nr 8 w Żarach, Zespole Szkół Publicznych w Łęknicy, Zespole Szkół w Przewozie, Szkole podstawowej nr 2 w Lubsku, w Szkole Podstawowej w Górzynie, w Niepublicznym Żłobku „Radosny szkrab” w Żarach, Miejskim Żłobku nr 3 w Żarach. W spotkaniach mających na celu uwrażliwienie rodziców na problem przestępczości wobec dzieci, wyposażenie w niezbędne informacje dotyczące rozpoznawania symptomów przemocy oraz zapobiegania jej wykorzystano autorską prezentację. Podczas spotkań specjaliści odpowiadali na pytania rodziców dotyczące kwestii chronienia dzieci

przed przestępstwem oraz kształtowania ich umiejętności szukania pomocy w tym zakresie. Przekazano również informacje dotyczące punktów pomocy osobom –dzieciom i dorosłym-pokrzywdzonych przemocą.

Ponadto przeprowadzono szkolenia Warsztaty Umiejętności Wychowawczych trzech grup rodziców: biologicznych, zastępczych i adopcyjnych. Podczas zajęć rodzice zapoznawali się ze specyfiką etapów rozwojowych u dziecka i występującym na każdym etapie ryzyku wystąpienia przestępstw wobec dzieci, nieprzemocowych metodach wychowawczych, czynnikach chroniących dzieci przed różnymi formami przestępstw.

Wszystkie programy składające się na kampanię „Wychowywać mądrze i świadomie” spotkały się z dużym zainteresowaniem u odbiorców. Obserwacje pokazały, że kształtowanie umiejętności rozpoznawania zachowań przemocowych oraz ochrony siebie są obszarem, w którym praca profilaktyczna powinna być kontynuowana.